

Wandelvrijwilliger voor mantelzorgers

Vacaturenummer: 11703

Organisatie: Mantelzorg & Vrijwillige Thuishulp Arnhem

Voor een kleine groep mantelzorgers organiseert MVT Arnhem 10-12 x per jaar wandelingen in Arnhem Noord en Arnhem Zuid. Hierbij hebben mantelzorgers lotgenotencontact en kunnen ze ontspannen.

Werktijden

- Door de week
- Ochtend, in overleg
- 2,5 uur per maand en bedenken van wandelingen

Uitgebreide taakomschrijving

Samen met een kleine groep mantelzorgers ga je wandelen en begeleid je de mantelzorgers. Gezelligheid en ontspanning staat voorop. Per keer wandelen meestal 4 tot 8 (maximaal 10) mensen mee in en rondom Arnhem.

Je kan tot 1 januari ingewerkt worden door de huidige enthousiaste vrijwilliger. Zij heeft al vele wandelingen die je zo kunt gebruiken.

Wat voor kennis of vaardigheden zijn nodig?

Enthousiasme, kunnen inleven, rustig, flexibiliteit en verantwoordelijkheidsgevoel.

Luistervaardigheden en het leuk vinden om een wandeling te bedenken en om samen te wandelen. Interesse voor de natuur.

Wat maakt het werk de moeite waard voor de vrijwilliger?

10 - 12x x per jaar (iedere maand) wandel je in en rondom Arnhem met een gemêleerd gezelschap mantelzorgers.

Voor jezelf biedt het veel gezelligheid en betekenisvol werk.

Biedt de organisatie scholing aan?

nee

Vacature

Doelgroep	Volwassenen
Activiteit	Natuurwerk
Rolstoeltoegankelijk	nee
Werkdagen	Door de week
Dagdeel	Ochtend, in overleg
Korte klus	nee
Proeftijd	ja
VOG gevraagd	ja
Geschikt voor anderstalige	nee

Doelstelling organisatie

Wie zijn wij? Stichting Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Arnhem is een stichting die zich inzet voor de Arnhemse mantelzorgers en (andere) kwetsbare groepen als ouderen, gehandicapten, mensen met een klein sociaal netwerk en mensen met een kleine beurs. MVT is dé plek in Arnhem waar mantelzorgers terecht kunnen voor professionele ondersteuning. Of het nu gaat om algemene informatie, een luisterend oor of advisering bij overbelasting, alle mantelzorgers zijn welkom met hun zorgen of vragen. MVT Arnhem organiseert ook trainingen en workshops voor mantelzorgers. Er is extra aandacht voor specifieke doelgroepen zoals jonge mantelzorgers, werkende mantelzorgers en mantelzorgers met een andere culturele achtergrond. Naast de directe ondersteuning van mantelzorgers vergroot het MVT de kennis m.b.t. mantelzorg bij professionals in Arnhem. Meer informatie kun je vinden op www.mvtarnhem.nl Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer 026-3703540 of info@mvtarnhem.nl

Organisatie

Sector	Mantelzorgondersteuning
Aantal vrijwilligers	> 50
Aantal beroepskrachten	6-10
Vrijwilligersovereenkomst	ja
Verzekering	WA
Reiskostenvergoeding	ja
Vrijwilligersvergoeding	nee
Onkostenvergoeding	ja

Wijk

Diverse wijken

Vacaturenummer

11703

Contactgegevens

[Mantelzorg & Vrijwillige Thuishulp Arnhem](http://www.mvtarnhem.nl)

Slochterenweg 40

6835 DX Arnhem

www.mvtarnhem.nl

Leny van Rooijen

026 3272267

